

孕产妇营养配餐



[孕产妇营养配餐_下载链接1_](#)

著者: 荫士安

出版者: 农村读物出版社

出版时间: 2003-8

装帧: 平装

isbn: 9787504840981

《孕产妇营养配餐》内容简介：妊娠期和哺乳期的营养，对产妇身体的迅速恢复以及婴幼儿的身心健康都具有十分重要的意义。重视孕期和哺乳期的营养，有助于保证胎儿、婴儿的正常生长发育，是小儿一生健康的基础。孕产妇每日需要通过食物获得充足的营养，不是吃得多、吃得好就能解决的，应该讲究平衡膳食和合理营养。孕妇只有根据其身体的变化和胎儿生长发育的需要科学合理地安排膳食，才能达到预期目的。

在我国，每年约有2000多万名妇女怀孕，同时也有相同数量的婴儿出生，还有接近相同数量的母亲在哺育着婴儿，这是一个既很大又非常特殊的人群，其结果将会影响到我们中华民族的未来。在提倡一对夫妇只生一个孩子的今天，孕产妇的营养问题已经越来越受到家庭、社会 and 政府的重视。

作者介绍:

目录:

[孕产妇营养配餐_下载链接1](#)

标签

评论

[孕产妇营养配餐_下载链接1](#)

书评

[孕产妇营养配餐_下载链接1](#)