

57道绝好果蔬汤



[57道绝好果蔬汤 下载链接1](#)

著者:夏金龙

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2005-10

装帧:平装

isbn:9787538418491

饭前一碗汤，到老不受伤；百病先开胃，开胃先喝汤！追求健康和美丽是女人恒久不变的向往。本书是有滋有味·汤系列之一，为你提供了57道绝好美味、水嫩肌肤、排毒养颜的果蔬汤。通过原料、调料、做法三步骤的详细说明，加以精美的彩图搭配，一看即懂，一学就上手。想让自己时刻滋润光彩，活力充沛，就从喝果蔬汤这种最佳方式开始吧！

作者介绍:

目录:

[57道绝好果蔬汤 下载链接1](#)

标签

评论

[57道绝好果蔬汤_下载链接1](#)

书评

[57道绝好果蔬汤_下载链接1](#)