

57道绝好广式煲汤



[57道绝好广式煲汤 下载链接1](#)

著者:夏金龙

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2005-10

装帧:

isbn:9787538431537

饭前一碗汤，到老不受伤；百病先开胃，开胃先喝汤！本书是有滋有味·汤系列之一，为你提供了57道绝好广式的滋味煲汤。通过原料、调料、做法三步骤的详细说明，加以精美的彩图搭配，一看即懂，一学就上手。你会发现，做一碗有滋有味的煲汤一点都不难！一碗汤是对家人温馨的呵护，一碗汤代表主人的一片真诚。

喝汤进补作为餐前序幕，是食疗佳补的养生之道。所谓“煲”就是用文火慢慢煮，把食材中的营养成分都熬煮出来，使鲜香物质浓缩于汤中，汤的鲜美味道自然会飘逸出来。

只要有心，煲一锅好汤并不难。

作者介绍:

目录:

[57道绝好广式煲汤_下载链接1](#)

标签

评论

[57道绝好广式煲汤_下载链接1](#)

书评

[57道绝好广式煲汤_下载链接1](#)