

足部按摩



[足部按摩_下载链接1](#)

著者:王晓微、崔剑剑

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2006年1月1日

装帧:平装

isbn:9787538431889

足是人的第二心脏。足离心脏最远，当人行走或按摩的时候。足部的运动就能促进血液循环，减轻心脏的负担。足部按摩是以特定手法有效地刺激足部反射区穴位，通过调节人体机能达到防病、治病的目的。这里的足部包括足底、足内侧、足外侧、足背及小腿等部位。市书便可成为您贴身的家庭拍打书，它采用直观的图解方式帮助您了解多市中常见病的按摩方法，不用走出家门，就可以轻市公为自己及家人按摩治病，调理气血。希望通过市书能帮您消除病痛，为自己及家人带来健康与美好。本书直观的反射区、穴位图解和按摩动作示范，使您可以轻松掌握足部按摩的方法。针对每种常见病都介绍了中药浴足方、食疗妙方和疾病宜忌，可以帮您增强对抗疾病的能力。

作者介绍:

目录:

[足部按摩_下载链接1](#)

标签

评论

[足部按摩_下载链接1](#)

书评

[足部按摩_下载链接1](#)