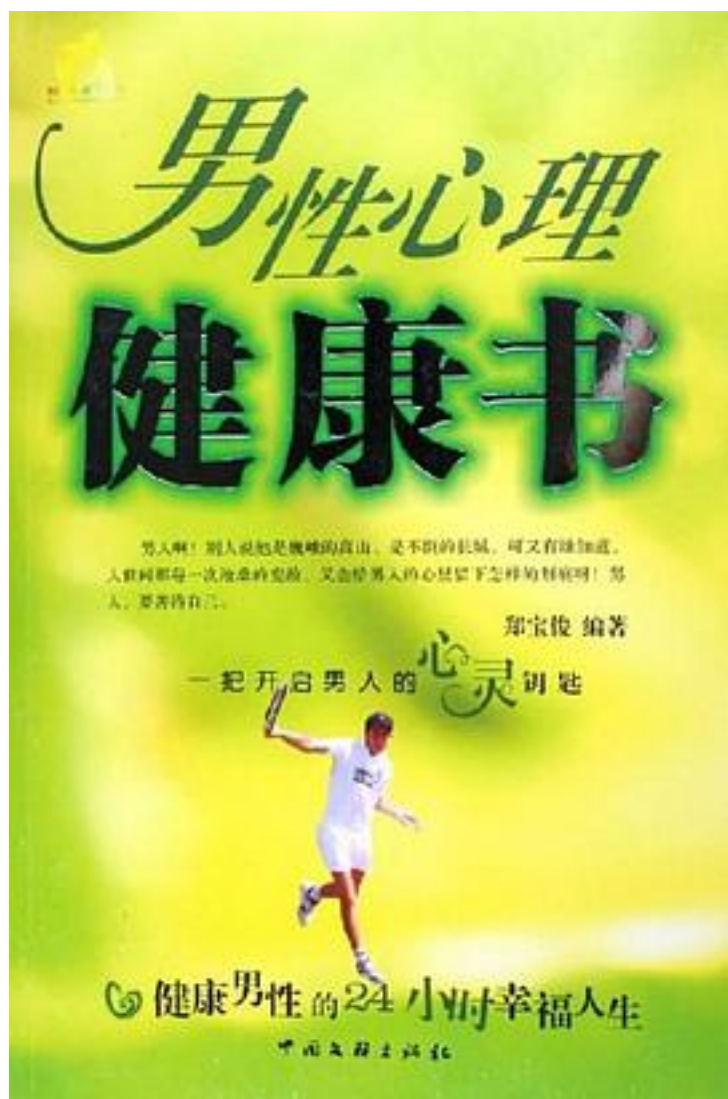


男性心理健康书



[男性心理健康书_下载链接1](#)

著者:郑宝俊

出版者:中国文联出版社

出版时间:2006-1

装帧:简装本

isbn:9787505951457

心灵的园地长出杂草是很正常的，因为每个人都有可能受到外界负面的影响，同时每个人的心理知识与个人素质水平的不同也是重要的原因。只要我们辛勤地耕耘和养护，不断地除去破坏心灵健康的荆棘和迷雾，就能让心灵的花园阳光常驻、清泉流淌、鲜花盛开。

有人说一本好的心理书可以救助并成就一个人的一生，这话听起来有点不现实，毕竟，人是万物之长，人心的奥妙和神秘决非区区万言就可以说得清楚透彻，如果把人的心理比作是一座冰山，那么它反映在外部的只是冰山浮出水面的一小部分，更大的部分还隐藏在水底，它的纷繁复杂和神秘玄妙，就连当事人自己可能都说不清楚。

但我们说，只要一个人敢于、勇于剖析自己，借鉴别人，主动寻找办法解决，以别人为镜，那么就可以更好地维护自己的心灵。

此书就是以这一目的来提出一些有针对性的问题，并尽可能全面地从心理的角度为您提供一个解决的办法，释放您的压力。同时还为您提供形形色色的别人的例子，以其为“镜”，通过这些“镜子”所映照出的影像，让您从中得到一些启迪和收获，让心路变得顺畅，让心灵沐浴芬芳。

作者介绍:

目录:

[男性心理健康书_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[男性心理健康书_下载链接1](#)

书评

[男性心理健康书_下载链接1_](#)