

听心理学家讲故事



[听心理学家讲故事 下载链接1](#)

著者:王琳

出版者:

出版时间:2006-1

装帧:

isbn:9787509000366

你面前的这本《听心理学家讲故事》，旨在帮助读者在心理健康的调适和修炼方面，自己做自己的心理医生。这本书重在解决“如何做好自己的心理医生”这一问题。全书以心理学家讲故事的方式化解读读者心中的各种困惑，引导读者热爱生活，关爱自己，以健康的心态迎接人生的挑战。

作者介绍:

目录:

[听心理学家讲故事_下载链接1](#)

标签

生活

心理学

哲学

学习

评论

这本书怎么说呢，对于初级入门闲散人员还是可以一读，但总体上可看性太低。很多观点都是这本那本书上常见的。书籍一个道理反复出现很正常，但是完全没有自己的新意和亮点只能说有点乏味了，难为作者至少编了这么久，所以还是三颗星吧，不是很值得花时间的书，当然如果很无聊的话，行车旅行中还是随意可以瞅瞅的

txt,pdf

[听心理学家讲故事_下载链接1](#)

书评

刚好最近工作方面不是特别顺利，随便翻开了这本书,觉得启发很大，感触很多。也是多年前看过这类书籍,这几年是少翻了，这次再次翻开觉得如获至宝。也许和心情有关，也许目前的状态正需要这些，正需要心灵的开导和梳理，需要心理的宽慰和舒缓，需要找到一种寄托的并鼓舞着前...

还是不错的书，书里面的故事当然不会是作者自编的，也是各个地方摘抄过来的，但可以感觉出作者是用心的组织这些故事，多读有益

[听心理学家讲故事_下载链接1](#)