

通用管理能力(综合级)自我发展管理 自我管理(共两册)



[通用管理能力\(综合级\)自我发展管理 自我管理\(共两册\) 下载链接1](#)

著者:May Johnstone John Meed

出版者:清华大学出版社

出版时间:2003-01-01

装帧:

isbn:9787302062776

管理人必须具备的一种重要素质就是“自我管理意识”。你如何学习、如何意识到你自己行为举止的影响，如何建立自我约束的纪律，如何有效利用时间，如何缓解紧张压力，如何实现工作和家庭的协调均衡？你需要了解并改进你的自我管理状况，从而使你成为一名更优秀的管理人。通过本专题的学习和训练，你将在以下几个方面得到帮助：你可以坦然而主动地把握工作和生活的各个方面，不必为应付无尽的事件和外界变化而烦恼；你会抓住工作和生

作者介绍:

目录:

[通用管理能力\(综合级\)自我发展管理 自我管理\(共两册\)_下载链接1](#)

标签

自我管理

评论

[通用管理能力\(综合级\)自我发展管理 自我管理\(共两册\)_下载链接1](#)

书评

[通用管理能力\(综合级\)自我发展管理 自我管理\(共两册\)_下载链接1](#)