

田径健身教程



[田径健身教程_下载链接1](#)

著者:周兵 编

出版者:高等教育出版社

出版时间:2001-8

装帧:

isbn:9787040096255

《田径健身教程》遵循科学性、新颖性、实用性的原则，深入浅出地阐述了田径健身的概念、分类和内容，介绍了田径健身原理，并结合培养目标的要求，对田径健身在中学的组织、原则、指导与评价，作了较为详尽的论述。在实践部分，改变传统教材以竞技

项目分类的教材体系，创建了以走、跑、跳跃、投掷、越障碍、游戏等健身类别的教材体系。图文并茂地介绍了大量的田径健身手段与方法。

作者介绍:

目录:

[田径健身教程_下载链接1](#)

标签

评论

[田径健身教程_下载链接1](#)

书评

[田径健身教程_下载链接1](#)