

大学体育教程



[大学体育教程 下载链接1](#)

著者:常乃军 编

出版者:

出版时间:2002-12

装帧:

isbn:9787040114805

20世纪末，伴随着高等学校教育改革的不断深化，高等学校体育的改革和发展取得了前所未有的成就。我国学校体育，在追求“以人为本”、“健康第一”的学校教育目标和目的的实施过程中，在我国高等教育目标和国际教育目标的不断融合与统一的接轨进程中，我国高等学校体育教育的目标开始了新的定位和选择。

为了迎合充满希望和挑战的21世纪，在总结我国学校体育50多年发展的经验和教训的基础上，在“学会学习、学会生存、学会社会”等教育理念的指导下，在全国倡导素质教育、能力教育和养成教育的环境中，我国高等学校体育教育改革总体思路已基本形成。确立了高等学校的体育教育改革方向，应是在“健康第一”的思想指导下，在追求面向全体学生的同时，以发展学生的个性，培养学生的终身体育习惯和终身体育能力为核心。

基于以上高等学校体育教育发展和人才培养的需要，我们组织了热衷于学校体育改革探讨，并有相关研究成果的高校教师参加《大学体育教程》的编写。

《大学体育教程》编写的出发点和总体思路是：新的教材体系的建立，应打破传统观念的约束，抛弃学校体育阶段性的狭隘意识，把高等教育中的体育教育目光延伸到学生今后和终身的健康需求上，从“人的全面发展”出发，改变在体育教育过程中以运动技术

教育为中心的倾向，把促进学生体育意识的升华，树立体育的终身价值观念，培养学生体育锻炼习惯和体育实践能力作为新的教材体系的重点内容。在追求教学内容的实用性、娱乐性、健身性、文化性和兴趣性的同时，立足系统设计，科学选择和整体推进。在追求普遍意义的基础上，推崇教材建设中的不同特色。力求能使该教材成为学生在校期间体育学习和满足今后进行终身体育锻炼的贯穿一生的体育锻炼和健康评价的指导性用书。

作者介绍:

目录:

[大学体育教程 下载链接1](#)

标签

我想读这本书

评论

[大学体育教程 下载链接1](#)

书评

[大学体育教程 下载链接1](#)