

COME ON! 打造你的人生--美魅心灵的砺炼



[COME ON! 打造你的人生--美魅心灵的砺炼 下载链接1](#)

著者:李世杰 冯太敏

出版者:民主与建设出版社

出版时间:2003-01-01

装帧:

isbn:9787801125149

该书专注于走向成功之前良好心理素质的塑造问题。旨在导引青年人在人生的旅途中树立自信、乐观、坚实、勇敢等健康的心理品格。正确对待人生各个阶段不断出现的失败、烦恼、孤傲、怯懦、忧虑、嫉妒、狭隘等不利于自身成长的心理因素。书中大量古今中外生动、活泼的实例，颇具一定的感染力和说服力。

作者介绍:

目录: 上篇创造心灵财富
自信是灵魂的防腐剂
信者, 人生之王
坚定自己的信念
让自信沉浸在你的生活里
乐观是挫折和不幸的“克星”
训练你的乐观
• • • • • ([收起](#))

[COME ON! 打造你的人生--美魅心灵的砺炼_下载链接1_](#)

标签

评论

[COME ON! 打造你的人生--美魅心灵的砺炼_下载链接1_](#)

书评

[COME ON! 打造你的人生--美魅心灵的砺炼_下载链接1_](#)