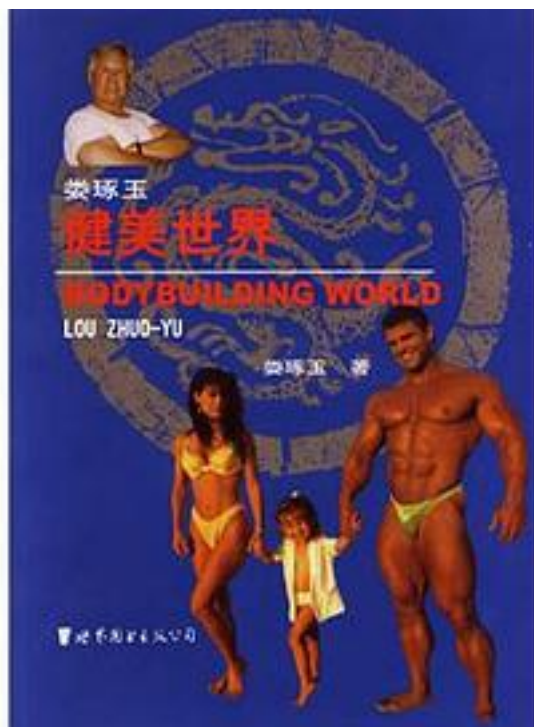


娄琢玉健美世界



[娄琢玉健美世界_下载链接1](#)

著者:娄琢玉

出版者:世界图书出版公司北京公司

出版时间:2001-5

装帧:平装

isbn:9787506245869

作者介绍:

目录:

[娄琢玉健美世界_下载链接1](#)

标签

娄琢玉

健美

健美资料

体育

要买这本书

前辈

zhonghua

c

评论

苦练

哇!!! 我有这本电子书!!! 本人强烈贴推荐给所有爱好健美的朋友，娄琢玉老先生可是中国健美界的老前辈，为中国健美运动的发展做出了巨大贡献，可惜娄老先生几年前因病去世了，不过我们不会忘记他生前为中国健美运动做出的点点滴滴，这本书里的内容，要比市面上很多同类书强太多了，可以说是我目前市面上看到国内最好的一本健美资料式书籍，囊括了健美运动的发展，理论，动作，解剖，营养等方方面面，还有娄老先生传奇式的健美一生，他早在特殊的年代就练出了强壮的体格，同时发扬健美运动，振兴祖国，他的贡献早已超出了一个健美运动员的，娄老先

[娄琢玉健美世界_下载链接1](#)

书评

此书是“中国健美之父” 娄琢玉先生从事健美运动研究60年的成果，是娄老前辈毕生心血的结晶，是每一个热爱健美运动的朋友都应该收藏的一本书。本书收藏了大量珍贵的历史健美图片，是您了解中外健美运动发展的第一本书。本书突出的特点是其专业性、欣赏性，十分具有收藏价值。

[娄琢玉健美世界 下载链接1](#)