

实用推拿按摩



[实用推拿按摩_下载链接1](#)

著者:冯善祥

出版者:新时代出版社

出版时间:1999-05-01

装帧:

isbn:9787504203922

本书基于中西医基础理论，针对家庭医疗保健的需要，介绍了推拿按摩的基本知识。其中包括推拿按摩对人体的调节作用，常用穴位，推拿按摩的基本手法、辨证手法、以指代针的点穴手法及其操作方法和要求，并对骨伤科、内科、外科、妇科、五官科及美容保健等方面的知识作了介绍，包括常见疾病的病因病理、临床表现及其治疗保健手法和注意事项。全书内容通俗实用，图文并茂，好懂易学，便于掌握，既是一本家庭医疗保健必备的通

作者介绍:

目录: 第一章 推拿按摩对人体的调节作用
第一节 推拿按摩对神经系统的调节作用
第二节 推拿按摩对循环系统的调节作用
第三节 推拿按摩对皮肤肌肉的调节作用
第四节 推拿按摩对经络、穴位的调节作用
.....
第二章 推拿按摩手法及操作要求

第一节 推法
第二节 拿法
第三节 按法
第四节 摩法
.....
第三章 推拿按摩在治疗保健中的应用
第一节 推拿按摩在骨伤科中的应用
第二节 推拿按
· · · · · (收起)

[实用推拿按摩_下载链接1](#)

标签

评论

[实用推拿按摩_下载链接1](#)

书评

[实用推拿按摩_下载链接1](#)