

# 吃的疑惑



[吃的疑惑 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787801466372

现代都市人的生活充满压力。如果没有适当地处理这些压力，心理、行为甚至身体都可能出现问题。今时今日，因情绪问题（包括进食失调症）而引致的医疗负担，与心脏病及糖尿病等身体疾病相若。在香港，愈来愈多人用不健康的方法去减肥或控制体重，而进食失调症的发病率亦不断上升。进食失调症不但摧毁患者的生活、学业及事业，对患者及其家人带来极大的痛苦，严重的甚至会夺命。虽然治疗进食失调的过程并不简单，但若患者接受适当的治疗，治愈的机会其实很大。要预防此症的挑战性就更高，需要医生、心理学家、社工、教师、传媒和政府通力合作，才有望达成。虽然进食失调症的患者不断增加，但公众对于及早察觉及治理此症的意识仍然很低。李诚教授是研究和治疗进食失调症的权威，他探合了多年治理此症的临床经验，著成了《吃的疑惑》。这本书深入浅出地介绍了进食失调症的症状和影响，不但可以使患者及其家人更了解进食失调症，亦可以使公众对此症的认识增加，从而消除社会大众对进食失调症的误解及疑团。

作者介绍:

目录:

[吃的疑惑 下载链接1](#)

## 标签

进食障碍

暴食症

自我疗法

暴食

杂

科普

抑郁

心理

## 评论

[吃的疑惑 下载链接1](#)

## 书评

[吃的疑惑 下载链接1](#)