

家庭药膳全书



[家庭药膳全书 下载链接1](#)

著者:顾奎琴

出版者:现代出版社

出版时间:1999-01-01

装帧:简装本

isbn:9787800283239

编辑推荐：《家庭药膳全书》是一部集美容保健、滋补强身、防治疾病为一体的大型科普书籍。此书汇集了古代名方、民间验方、经验方等食疗方约5000余条，并结合现代营养学、中医学和现代医学，对书中食疗方进行科学的整理和修改，使其选方、归类更为科学、合理、实用。此书内容丰富，类别齐全，通俗易懂。选方力求原料易得、制作简便，既适合于普通家庭，又可作为营养专业、中医及医务工作者参考之用。

作者介绍:

目录: 概述

保健类药膳

一、美肤驻颜药膳方

二、黑发护发药膳方

三、明目皓齿药膳方

四、益智健脑药膳方

.....

补益类药膳

一、补气药膳方

二、补血药膳方

三、气血双补药膳方

四、补肺阴药膳方

.....

防治疾病类药膳

一、常见病症药膳方

二、内科病药膳方

三、外科病药膳方

四、儿科病药膳方

.....

常用药物与食物

一、药膳常用药物

二、药膳常用食物

参考书目文献

•

•

•

•

•

•

(收起)

[家庭药膳全书_下载链接1](#)

标签

评论

[家庭药膳全书_下载链接1](#)

书评

[家庭药膳全书_下载链接1](#)