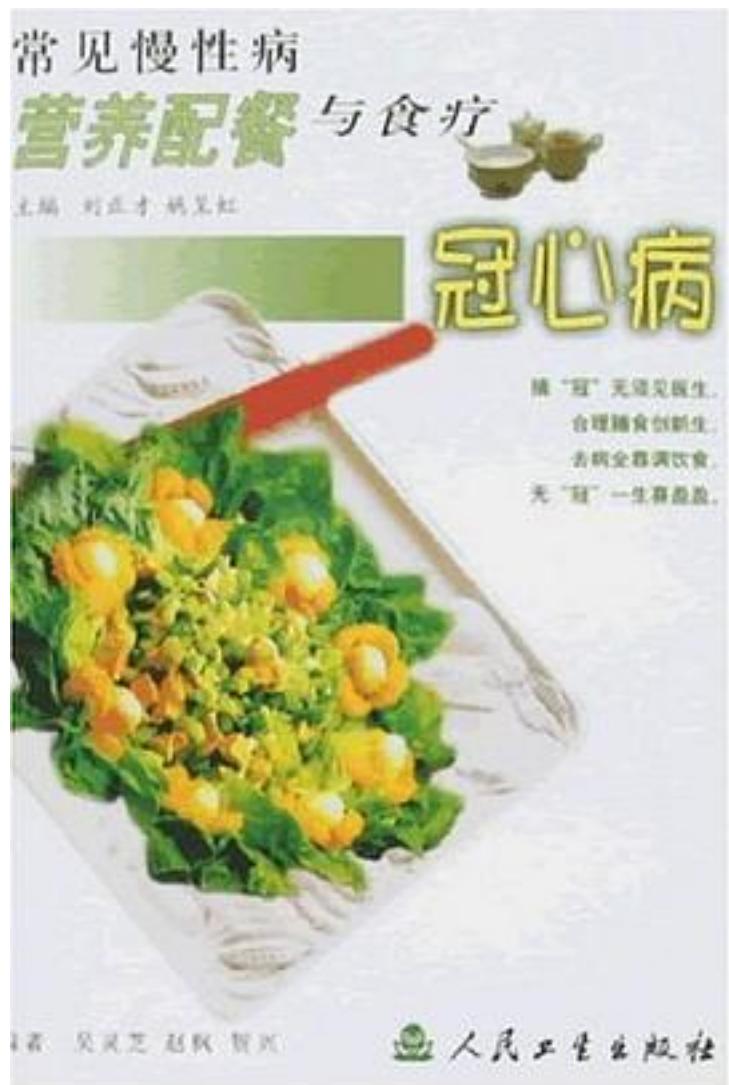


冠心病.常见慢性病营养配餐与食疗



[冠心病.常见慢性病营养配餐与食疗 下载链接1](#)

著者:刘正才

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2003-5

装帧:简装本

isbn:9787117050784

随着现代化的日益发展，相伴而来的现代文明病、富贵病也逐渐增多。这些慢性疑难病，对医学现代化提出了更高的要求。我认为医学现代化并非单指设备仪器的现代化，而是要有现代化的新思维和治好病的科学方法。中医几千年的“整体观”即宏观与西医的“微观”互补，就是现代化的思维方法。运用新的思维方法治好疾病，养好身体就是科学方法，应当是以能否收到实效为衡量标准。

治病健身不单是医生的事，患者自己应主动地负起责任。有些病是“气”出来的，也有些病是“吃”出来的。因此，我们不仅要注意调整好自己的心态平衡，还应该学会“吃”的科学。这套书就是运用新的思维方法专门讲“吃”的学问。既讲天天要吃的营养配餐，又介绍防病治病的营养成分和食疗成分。尤其根据中医“药食同源”、“阴阳平衡”的理论，强调人与自然的协调平衡，全身脏腑的阴阳平衡；又注重微观上针对具体病变的调治。

这套书将中、西医食疗与药膳知识合为一体，融知识性、趣味性、实用性、科学性于一炉，为现代慢性病的防治提供了行之有效的思维方法和食方，必将为广大读者、中老年朋友的健康造福。

书中详细介绍了80余种菜肴的烹饪方法，分析了40余种食物能防治冠心病的科学道理。本书除了要求冠心病患者平时注意科学合理的膳食外，还着重介绍了对冠心病有治疗作用或辅助治疗作用的82个食疗方（含药膳）。其中有治疗引起冠心病的高粘血症、高脂血症的食疗药膳方18首，治心绞病、心律不齐的食疗药膳方49首，治心肌梗死的食疗药膳方15首。并一一介绍了配方、烹制方法、吃法、主治、禁忌，尤其详尽地分析了每个方能治病的科学道理；有营养成份和药效成分的分析；有吃后获效的病例；有实验根据和国内外最新研究成果。注重了所选方的实用性和疗效的可靠性。

作者介绍:

目录:

[冠心病.常见慢性病营养配餐与食疗 下载链接1](#)

标签

评论

[冠心病.常见慢性病营养配餐与食疗 下载链接1](#)

书评

[冠心病.常见慢性病营养配餐与食疗 下载链接1](#)