

# 老年心理保健



[老年心理保健\\_下载链接1](#)

著者:崔丽娟

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2002-10

装帧:平装

isbn:9787532367535

安度晚年是我们社会中每个老年人的共同心愿，而安度晚年的前提是每个老年人都拥有健康，不仅是生理上的健康，还包括心理上的健康。本书针对老年人中常见的心理疾患(如由于丧偶而引起的孤独感、由从工作岗位上退下来而引起的失落感、由常年患病而引起的对死亡的恐惧感等)，给出疏通、排解方法，让老人们能摆脱这些心理阴影，保持良好的心理状态，愉快地度过晚年生活。

作者介绍:

目录:

[老年心理保健\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[老年心理保健\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[老年心理保健\\_下载链接1](#)