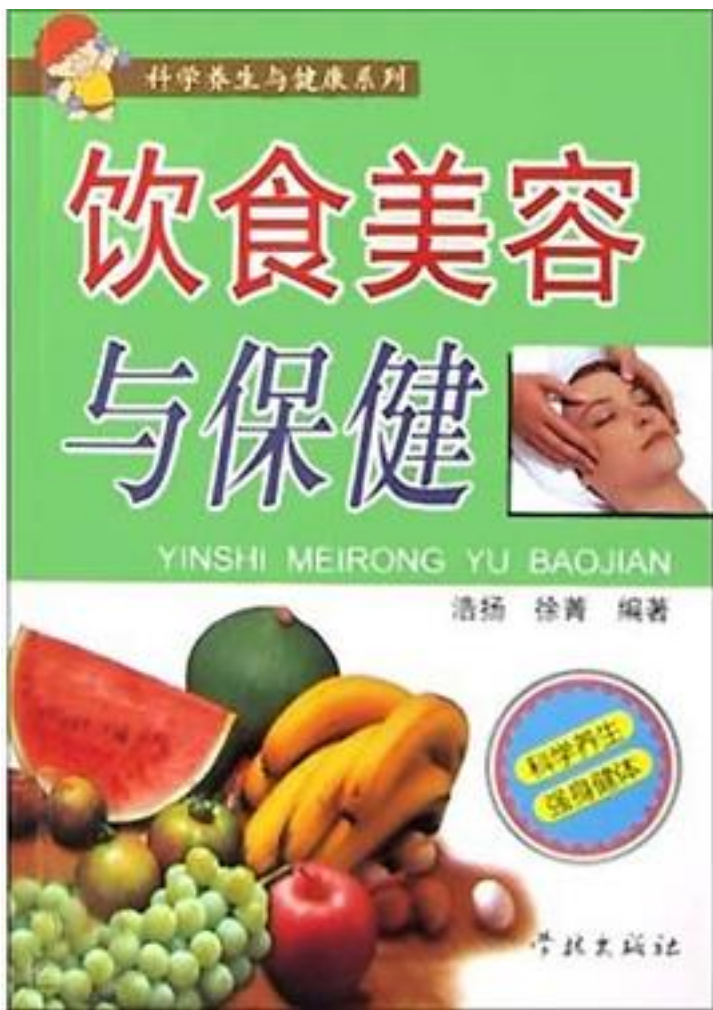


饮食美容与保健



[饮食美容与保健_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787806686393

《饮食美容与保健》系“科学养生与保健系列”之一。从科学的角度，通俗、实用地介

绍了人的日常饮食与美容保健的关系。其内容有：美艳动人靠营养；美容五大要素；不同年龄阶段的美容饮食等。

作者介绍:

目录:

[饮食美容与保健_下载链接1](#)

标签

评论

[饮食美容与保健_下载链接1](#)

书评

[饮食美容与保健_下载链接1](#)