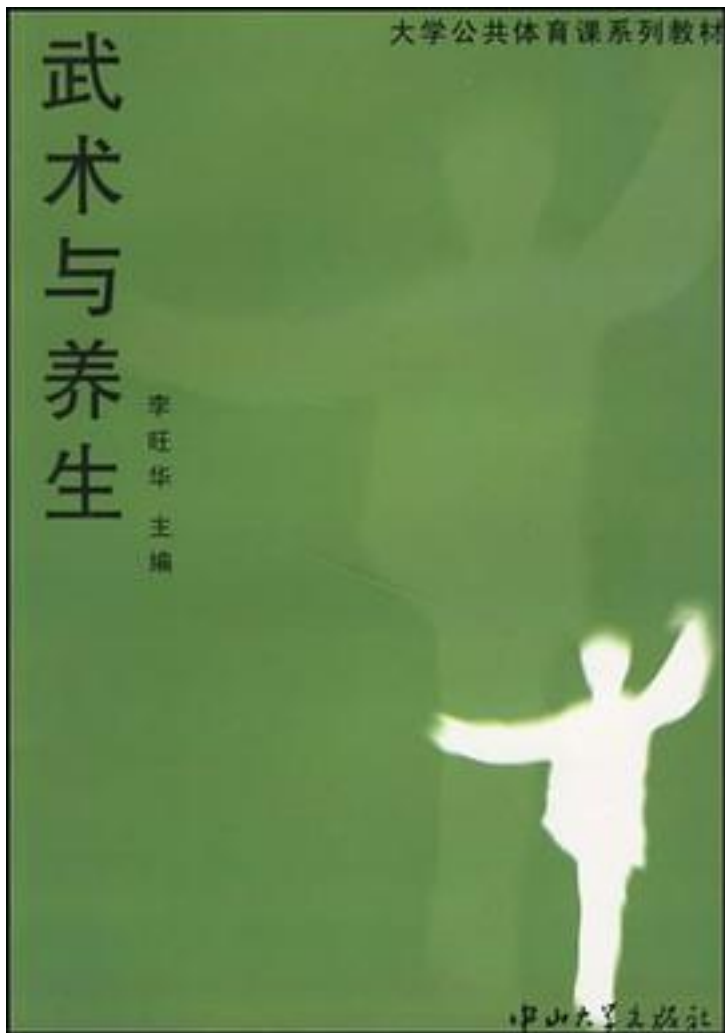


武术与养生



[武术与养生_下载链接1](#)

著者:李旺华 编

出版者:

出版时间:2003-11

装帧:简装本

isbn:9787306021816

本套系列教材共12种，涵盖了高校广泛开展的、为大学生所喜爱的项目，分别是：《体

育基本理论教程》、《篮球》、《排球》、《足球》、《武术与养生》、《柔道
跆拳道
散打》、《艺术体操与健美操》、《体育舞蹈与健美运动》、《游泳与实用水上运动》
、《休闲娱乐体育》、《网球 乒乓球 羽毛球》、《定向运动与野外生存训练》。

本套系列教材的编写努力从高起点、高要求、高质量出发，体现大学生生理、心理特点，注意不同层次学生的要求，具有大学文化品位，有利于学生选择使用。

该套系列教材由来自全省各高校的专家教授担任主编，编写成员都是高校第一线教师，有丰富的教学经验及较高学术水平。

作者介绍:

目录:

[武术与养生_下载链接1](#)

标签

评论

[武术与养生_下载链接1](#)

书评

[武术与养生_下载链接1](#)