

别跟自己过不去



[别跟自己过不去 下载链接1](#)

著者:纪康保

出版者:中国盲文出版社

出版时间:2003-04-01

装帧:

isbn:9787500218272

编辑推荐：我们总喜欢跟自己过不去：事情完美就高兴，事情不合心愿，痛苦就层出不穷——生活中哪有完美的事情？如此，岂不痛苦一辈子？有时，不合理的想法所带来的痛苦，会超过事情本身的影响力，先哲云：“同一件事，想得开是天堂，想不开是地狱。”既然如此，何苦跟自己过不去？旷达乎，则逍遥哉！

作者介绍:

目录: 第一辑 幸福斯一碗水
第二辑 活着便值得庆幸
第三辑 将烦恼拒之门外
第四辑 给心情放个假
第五辑 打开心灵的另一扇窗
第六辑 做自己的上帝
第七辑 放下就是快乐
· · · · · (收起)

[别跟自己过不去_下载链接1](#)

标签

香港

随笔

美国

绘本

经典

童话

社会学

爱情

评论

[别跟自己过不去_下载链接1](#)

书评

[别跟自己过不去_下载链接1](#)