

食品的真相:家庭日常膳食营养分析手册 (平装)



[食品的真相:家庭日常膳食营养分析手册 \(平装\) 下载链接1](#)

著者:东方家庭营养研究会编

出版者:海南出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:平装

isbn:9787544302937

这是一本包罗万象的日常食品营养百科，由华夏家庭营养研究会一批著名食品营养专家、医学博士、物级厨师共同执笔完成，集千年中国传统养生、食疗经验与现代营养学最新研究成果之大成。书中对数百种日常生活中常见的食品的补益损益，从传统中医与现代科学的角度，进行了全面透彻的营养分析，为我们现代人规划科学的饮食方案，安排与调整均衡的膳食营养结构，提供了不可多得的权威指志。

作者介绍:

目录:

[食品的真相:家庭日常膳食营养分析手册 \(平装\) 下载链接1](#)

标签

保健

0.生活

.

评论

[食品的真相:家庭日常膳食营养分析手册 \(平装\) 下载链接1](#)

书评

[食品的真相:家庭日常膳食营养分析手册 \(平装\) 下载链接1](#)