

# 少林十路镇山拳



[少林十路镇山拳\\_下载链接1\\_](#)

著者:吴景川 编

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2002-10

装帧:简装本

isbn:9787810517959

少林镇山拳是我国少林武术拳系中的优秀套路之一。它以刚健有力、朴实无华的风格，套路系统、内容充实、招法多变，利于实战的特点，在武术界独具一格，国内外久负盛名，深受武术爱好者的青睐。

少林镇山拳的形成和发展，实际上是经过历代僧众结合民间诸家流派，取长补短、相互交流促进、兼收并蓄、不断得到充实和提高了。  
《少林十路镇山拳》全面介绍了少林十路镇山拳，内容丰富翔实，便于读者阅读。

作者介绍:

目录:

[少林十路镇山拳\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[少林十路镇山拳\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[少林十路镇山拳\\_下载链接1](#)