

战胜衰老



[战胜衰老_ 下载链接1](#)

著者:张清华

出版者:社会

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787801466389

《战胜衰老》以问答方式阐述了衰老机制、饮食与衰老、运动与衰老、环境与衰老、情绪与衰老、药物与衰老、睡眠与衰老等11个部分有关延缓衰老的问题。

作者介绍:

目录:

[战胜衰老_下载链接1](#)

标签

评论

噗，加上我只有两个人读过么。

[战胜衰老_下载链接1](#)

书评

[战胜衰老_下载链接1](#)