

# 简易养脾之道



[简易养脾之道\\_下载链接1](#)

著者:思佛

出版者:

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787806416105

养颜美容、延年益寿之奥秘，重在强化五脏六腑的功能。中医阴阳、表里、虚实、寒势

八纲辨证，是老祖先留下来的宝贵遗产、彼此互相联系而不可分割，本书以浅显易懂的方式表达，让读者方便按图索骥，达到调养生息之效。

“健康就是财富”，养生之道重在平时。本书针对不同体质对症下药，从中药、食疗、针灸、脚底按摩到生活作息全方位介绍，让您以经济实惠又省时的方式，调养出最佳健康状况。

作者介绍:

目录:

[简易养脾之道\\_下载链接1](#)

## 标签

读书

无语

中医

## 评论

-----  
[简易养脾之道\\_下载链接1](#)

## 书评

-----

[简易养脾之道 下载链接1](#)