

截拳道两节棍技法汇宗



[截拳道两节棍技法汇宗_下载链接1](#)

著者:李向伟

出版者:北京体育大学出版社

出版时间:2003-1

装帧:简装本

isbn:9787810516631

《截拳道两节棍技法汇宗》将内容分成舞花训练和实战应用两大部分，从两节棍技艺的初、中、高3个层次进行由浅入深、循序渐进的阐述分析；同时结合过去学习两节棍的亲身体会和多年来教学中发现的问题，把研习中容易出现的错误和弊端作为重点批讲内容。可以说，《截拳道两节棍技法汇宗》与广大同好的需求息息相通，能满足不同层次的两节棍技法研习者。

作者介绍:

目录:

[截拳道两节棍技法汇宗_下载链接1](#)

标签

李向伟

双节棍

武术器械

评论

真正的实战是不可能靠看书学会的，而实战中的行街斗就更不用说了。书还可以，但主要也是招式的汇综，当然基本的攻击技法是有的。

[截拳道两节棍技法汇宗_下载链接1](#)

书评

[截拳道两节棍技法汇宗 下载链接1](#)