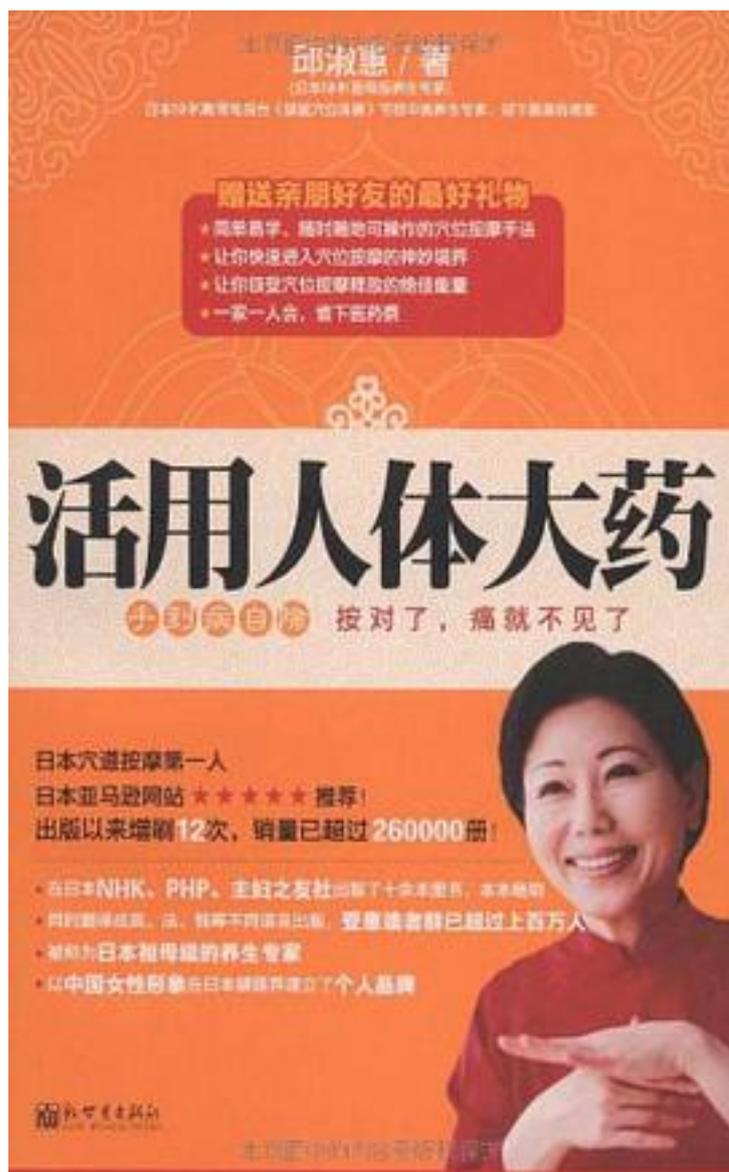


# 活用人体大药



[活用人体大药\\_下载链接1](#)

著者:邱淑惠

出版者:新世界出版社

出版时间:2003-4

装帧:

isbn:9787801870056

《活用人体大药》内容简介：透过全身十二条主要经络以及其相关穴位的保健，我们完全可以轻轻松松地将病痛消灭在萌芽状态。而且，这种方法最有利的地方，就在于你不需要拥有多么高深的中医理论，只需知道经络和穴位的具体位置，并且施加相应的刺激，就可以很快摆脱恼人的病痛。

穴位按摩大师邱淑惠在《活用人体大药》中提供给你全面而完整、基本且重要的穴位按摩知识及要领。就算你对于寻找穴位这样的事情毫无自信，也没关系，这正是《活用人体大药》存在的意义，书中会很详细的告诉你应该知道的所有讯息。

来吧！如果你正为病痛所苦，这《活用人体大药》正是你所需要的！

作者介绍:

邱淑惠

日本NHK祖母级养生专家，日本穴道按摩第一人

1949年出生于台湾桃园。

1974年进入日本东京教育大学(现筑波大学)学习东洋医学及临床针灸技术。

长期在日本推广针灸技术及知识，举办过数千场的演讲，曾在日本NHK教育电视台的「健康穴位体操」节目与台湾艺人温翠苹共同主持演出。

自创的「健康穴位体操」在日本造成极大风潮。

以中国女性的身分，在日本健康界建立起个人的品牌，备受推崇。

在NHK、PHP、主妇之友社等出版公司出版十余本有关以穴位、运动、气功、体操与融合食疗方式的书籍，本本畅销，著作亦被翻译成中文、英文、法文、韩文等不同语言出版，受惠的读者群已超过上百万人。

现任中国健康法研究所所长。目前仍不断在日本各地做巡回演讲，并且积极寻求可配合生活方式的健康新方法，用以推广健康教育的理念。

目录:

[活用人体大药\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[活用人体大药\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[活用人体大药\\_下载链接1](#)