

绿色健康食谱系列\:芦荟芦笋类食谱



[绿色健康食谱系列\:芦荟芦笋类食谱 下载链接1](#)

著者:曹亚黎

出版者:广东经济出版社

出版时间:2002-04-01

装帧:

isbn:9787806771341

本书汇集了有关膳食结构和营养质量合理搭配的最有效和最新食谱。强调应用，讲究特色，保持精良，突出保健，风味各异是该丛书的鲜明特点。本书介绍的食谱，是在餐馆烹饪方法的基础上加以改进和创新，使之更适合家庭烹制，简便易学，是家庭烹饪的好帮手。

作者介绍:

目录: 芦荟类

一 菜谱

二 饮料 汤羹

三 甜点

芦笋类

一 菜谱

二 汤羹

• • • • • (收起)

[绿色健康食谱系列\芦荟芦笋类食谱](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[绿色健康食谱系列\芦荟芦笋类食谱](#) [下载链接1](#)

书评

[绿色健康食谱系列\芦荟芦笋类食谱](#) [下载链接1](#)