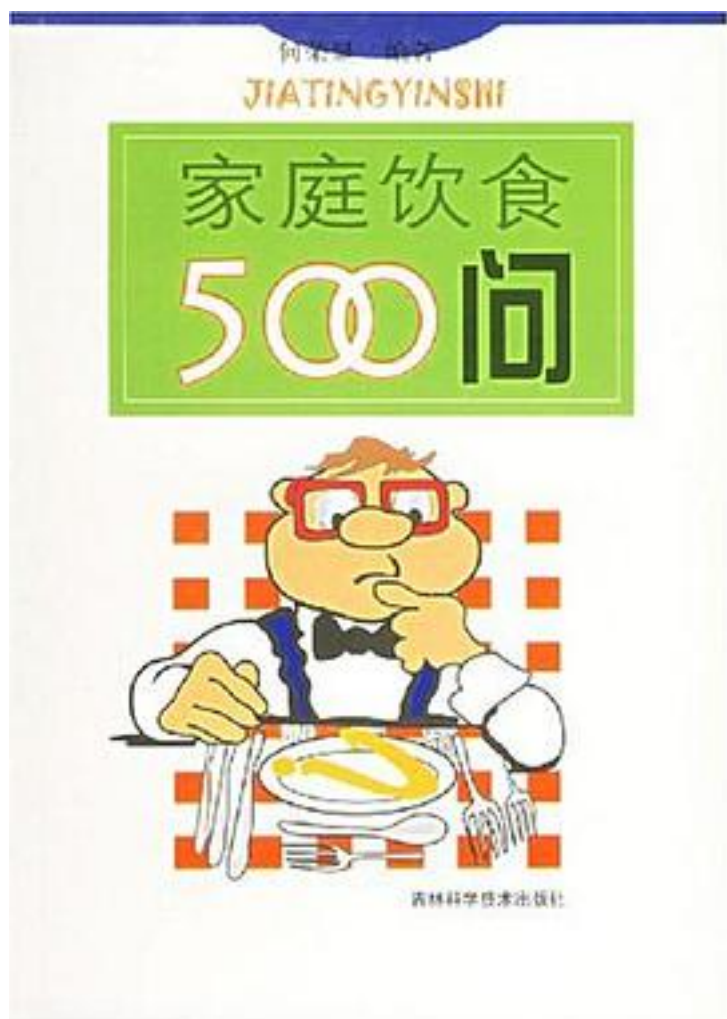


家庭饮食500问



[家庭饮食500问_下载链接1](#)

著者:何荣显 编

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787538420142

在我国经济建设飞速发展的今天，人民的饮食生活水平已从小康型向富裕型、营养型方

向发展，讲滋补、讲营养、讲长寿已成为全社会关注的热门话题。如何能从现代食品科学、现代营养学、现代养生学的角度去指导人们的饮食生活，使千家万户都能安排好一日三餐，从中汲取高营养、高效能，达到防病祛病、延年益寿的目的，则是当前饮食科普工作者的一项重要任务。正是基于此目的，作者曾不遗余力地去查询和收集了大量有关资料，并结合本人多年积累的实践经验，编著了这本《家庭饮食500问》。在内容选择上力求突出科学性、实用性、通俗性的特点，愿她能成为广大读者生活中的良师益友。

作者介绍:

- 目录: 1、饮食用具使用与保养
如何选购电饭锅？
如何使用电饭锅？
怎样摆放电冰箱？
电冰箱存放食品要注意什么？
怎样清理电冰箱？
为什么说冰糖不是保险箱？
怎样使用高压锅？
如何防止沙锅爆裂？
如何使用电炒锅？
如何正确使用铁锅烹饪？
铁锅不宜烹制哪些食物？
怎
· · · · · (收起)

[家庭饮食500问_ 下载链接1](#)

标签

评论

[家庭饮食500问_ 下载链接1](#)

书评

[家庭饮食500问_下载链接1_](#)