



[安心坐月子小百科_下载链接1](#)

著者:张琳琳 编

出版者:四川辞书出版社

出版时间:2000-2

装帧:

isbn:9787805438399

医学上将产妇身体恢复的特殊时期叫做“产褥期”，民间俗称“坐月子”。本书将有关

“坐月子”的方法、注意事项等内容通俗的介绍出来。

作者介绍:

目录: 前言

第一章	“坐月子”期母体的变化
第二章	“坐月子”期易出现的身体异常及解答
第三章	“月子”里的将养
第四章	“月子”里的饮食调养
第五章	产后如何恢复体型健美
第六章	产生性生活与避孕
第七章	“月子”里母乳的喂哺
第八章	“月子”里新生儿的健康与护理
第九章	新生儿特殊生理及常见异常的防治
第十章	“月子”里的日程表
· · · · ·	(收起)

[安心坐月子小百科_下载链接1](#)

标签

评论

[安心坐月子小百科_下载链接1](#)

书评

[安心坐月子小百科_下载链接1](#)