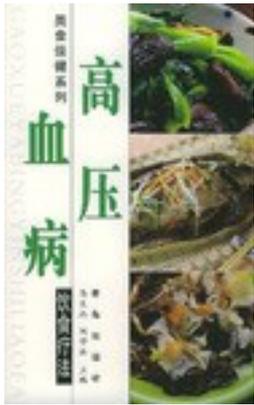


# 高血压病饮食疗法



[高血压病饮食疗法 下载链接1](#)

著者:爱心家肴美食文化工作室

出版者:青岛出版社

出版时间:2003-12

装帧:其他

isbn:9787543626560

本书简要介绍了高血压病的病因和症状，介绍了常用中草药以及药膳原料的别名、性味归经、功用、宜忌等，收集了历代防治高血压病的药膳方近4种，每一种都疗效确切，药和原料少而精，取材容易，制作简便，尽量保持药物和食物的原汁、原味，以发挥药膳固有的作用。

作者介绍:

目录: 第一部分   病因与症状

- 一、病因
- 二、临床表现及并发症
- 三、诊断标准
- 四、自测血压的方法
- 五、健康教育内容

第二部分   常用中草药

- 一、理气药

