

漂亮100分 MM养颜护肤手册



[漂亮100分 MM养颜护肤手册 下载链接1](#)

著者:陈茵

出版者:上海远东出版社

出版时间:2003-03-01

装帧:平装

isbn:9787806617045

21世纪健康生活丛书。魔镜魔镜告诉我，谁拥有世界上最美丽的肌肤？市面上护肤品的种类繁多，但事实上，一种护肤品并不是适合所有的人，而人云亦云，不正确地使用护肤品，不但会达不到护肤的目的，在经济上蒙受损失，更严重的是反而会对皮肤造成伤害。因此，掌握护肤用品选用、选购的技巧以及正确使用护肤品的原则，才能有针对性地选购最适合自己的护肤品，同时最大限度地避免不当护肤品和不当护肤所造成的危害。许

作者介绍:

目录: 一 护肤必修课
1 测一测你的肌肤性质
2 你真的是油性皮肤吗?
3 测一测你的肌肤年龄
4 测一测你的肌肤状况
.....

- 二 护肤计划
 - 1 如何使肌肤细嫩圆润
 - 2 留住肌肤弹性
 - 3 不同肤质的保养要点
 -
- 三 护肤品使用要诀
 - 1 护肤品的基本分类
 - 2 护肤品要适合于自己皮肤
 - 3 根据不同的情况选用护肤产品
 -
- 四 护肤DIY
 - 1 把皮肤打理得阳光灿烂
 - 2 日常
 - • • • • (收起)

[漂亮100分 MM养颜护肤手册_下载链接1](#)

标签

美容 · 化妆 · 服饰

评论

[漂亮100分 MM养颜护肤手册_下载链接1](#)

书评

[漂亮100分 MM养颜护肤手册_下载链接1](#)