

中华家庭调补大全



[中华家庭调补大全 下载链接1](#)

著者:张华强

出版者:南京大学出版社

出版时间:2001-09-01

装帧:精装

isbn:9787305037405

全书分上、中、下三篇，共十五章。上篇介绍调补常识及各类人群调补特点；中篇介绍数百种谷、肉、果、菜和补益中药的营养成分、功效和调补对象；下篇根据不同人群、病中，分内、妇、儿、肿瘤及其他五大类，按照中医辨证调补的原则，每个病症又分设3-5个证型，每个证型下列4-6个调补方。全书共收载病种百余个，调补药膳近两千种，并分别交代了制作方法与宜忌。原料易购易得，制作简便，在寻常百姓家庭即能完成。本书

作者介绍:

目录: 上篇

- 第一章 调补常识
- 第二章 常用调补法
- 第三章 不同体质的调补
- 第四章 儿童的调补
-

中篇

- 第一章 常用补益中药
- 第二章 常用补益食品

下篇

- 第一章 常见内科疾病的调补
- 第二章 常见儿科疾病的调补
- 第三章 常见妇科疾病调补
- 第四章 常见肿瘤病的调补
- 第五章 其他病症的调补

• • • • • [\(收起\)](#)

[中华家庭调补大全_ 下载链接1](#)

标签

评论

[中华家庭调补大全_ 下载链接1](#)

书评

[中华家庭调补大全_ 下载链接1](#)