

鲜汤靓煲



[鲜汤靓煲 下载链接1](#)

著者:林儿文

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2003-11

装帧:

isbn:9787533522261

本书特别推荐了 4 5 种家常烹煮汤菜、沙锅汤菜、煲仔汤菜的制作方法，不但做法简便，而且营养丰富，并附有健康提示与交易图。

作者介绍:

林儿文，福建省西湖宾馆餐馆部经理，特级厨师，从事烹饪工作 2 7 年；发表餐馆评论文章 1 0 余篇；编写出版《新闽菜集锦》、《四季进补汤菜》、《四季进补粥》等。

目录: 烹煮汤菜 洋参田鸡汤 鲜奶草鱼汤 花蟹白菜汤 凤翅鸡腿菇汤 参杞牛鞭汤 ……………

沙锅汤菜 芥菜鱼肚沙锅 豆腐鱼头沙锅 蛤蜊鱼唇沙锅 魔芋鸭舌沙锅 参杞狗肉沙锅
..... 煲仔汤菜 京葱牛筋煲 玉子海鲜煲 海鲜苦瓜煲 参杞乳鸽煲 五彩鲜鱿煲
.....
• • • • • (收起)

[鲜汤靓煲](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[鲜汤靓煲](#) [下载链接1](#)

书评

[鲜汤靓煲](#) [下载链接1](#)