

瘦身魔法书



[瘦身魔法书 下载链接1](#)

著者:一路瘦编辑群编

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2003-1

装帧:平装

isbn:9787505718395

市面上

瘦身减肥的书籍多不胜数

但是找不到一本

能够享瘦生活、维持动人体态

又兼具营养吸收以及养生观念的书

本书即将颠覆所有似是而非的减肥观点

为你厘清许多减肥的迷思与错误观念

告诉你真正健康而科学的减肥知识

让你享瘦得美丽又健康

作者介绍:

目录:

[瘦身魔法书_下载链接1](#)

标签

减肥

健康

评论

[瘦身魔法书_下载链接1](#)

书评

[瘦身魔法书_下载链接1](#)