

护眼常识260问



[护眼常识260问 下载链接1](#)

著者:丘子宏

出版者:天津科技翻译出版公司

出版时间:2002-9

装帧:

isbn:9787543314979

眼睛，是我们最自豪的的“心灵之窗”。日常生活中，到处存在着许多危害眼睛健康的因子。如何让眼睛免于伤害？本书提供预防眼疾的实用常识及丰富的护眼小秘诀，想要保持清澈护眼的您，是不可不知道的。

作者介绍:

目录: 第一部分 眼睛保健基本常识

1 你的眼睛健康吗？

2 护眼常识大考验

3 探索眼睛的世界

4 眼睛是心灵之窗

5 珍爱你的眼睛

第二部分 常见眼疾问与答

1 眼镜一族

2 眼睛外伤

3 现代人的文明病

4 眼皮常见疾病

5 结膜常见疾病

.....

第三部分 眼科就诊须知

1 眼睛就诊须知

2 眼科检查

.....

• • • • • (收起)

[护眼常识260问](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[护眼常识260问](#) [下载链接1](#)

书评

[护眼常识260问](#) [下载链接1](#)