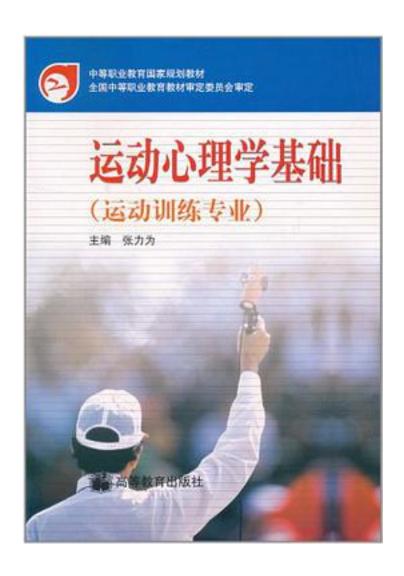
## 运动心理学基础



## 运动心理学基础 下载链接1

著者:张力为 编

出版者:

出版时间:2003-3

装帧:

isbn:9787040117356

《运动心理学基础(运动训练专业)》分两部分,第一部分介绍心理学的基础知识,包括

人的动机过程、人的认知过程和人的差异比较等第二部分介绍运动心理学知识,包能练习、心理训练和心理调节等。运动心理学基础是运动训练专业主干课程,与竞育、体育教育和大众健身过程中的运动实践活动息息相关。掌握心理学及运动心理知识,可以了解体育运动与心理状态的关系,帮助运动员、教练员以良好的心理状入到高水平训练与竞赛之中,取得优异成绩;同时,还可以更好地了解自己,认识,适应社会,创造生活。	学的态投
作者介绍:	
目录:	

运动心理学基础\_下载链接1\_

标签

评论

运动心理学基础\_下载链接1\_

书评

运动心理学基础\_下载链接1\_