

胸腹部按摩



[胸腹部按摩 下载链接1](#)

著者:任潮流

出版者:人民卫生出版社

出版时间:2000-01-01

装帧:

isbn:9787117036641

按摩可使血液循环加快，堆积在肌肉等部位的代谢产物得到清除，使紧张的肌肉筋腱放松，使疲劳引起的肌肉酸痛，乏力等症状消除，增强活力。本书用彩图形式讲解了关于胸腹部按摩的方法，望能有所裨益。

作者介绍:

目录:保健按摩

美容按摩
按摩使乳房健美
按摩助胸部减肥

.....

防治心血管疾病
点按梁门防治高血压
点按膻中防治心律失常

.....

防治呼吸系统疾病
防治消化系统疾病
推运防治消化不良
点按中脘膻中止呃逆

.....

防治肝胆病
防治泌尿系统疾病
防治内分泌疾病
防治神经系统疾病
防治运动系统疾病
防治妇女病
防治男性病
防治小儿病
推揉防治小儿夜啼
捏拿防治小儿营养

• • • • • [\(收起\)](#)

[胸腹部按摩 下载链接1](#)

标签

评论

[胸腹部按摩 下载链接1](#)

书评

[胸腹部按摩 下载链接1](#)