

走进太极拳



[走进太极拳_下载链接1](#)

著者:曾乃梁

出版者:人民体育出版社

出版时间:2002-2

装帧:

isbn:9787500922322

本书的特点民十分鲜明的，具备“新”与“实”两个字。“新”则是新鲜，如该书如提出的太极拳自发生到发展至今经历了七个阶段的见解，又如明确提出太极拳理论与道家、儒家思想相关联的见解等，都给人以新颖的感受。“实”则是实用，在教学实践中用得上。比如明确地将太极拳常用教学方法，归纳成“太极拳十大教学法”这在实践中很有指导意义；又如对太极拳段位制教材中攻防含义的说明、易犯错误及其纠正方法的阐述，都颇具有实用性。

作者介绍:

目录:

[走进太极拳_下载链接1](#)

标签

评论

[走进太极拳_下载链接1](#)

书评

[走进太极拳_下载链接1](#)