

# 人生的资本



[人生的资本\\_下载链接1](#)

著者:肖卫

出版者:中国商业出版社

出版时间:2001-11-1

装帧:

isbn:9787504444691

本书即从习惯与修养两方面为你提供了许多可以借鉴的名人轶事、研究成果和诚恳建议。相信在你读完本书之后，会有一种付诸实践的愿望，因为掌握这些成功的要诀并不难，只是你过去没有意识到，或者并不认为它们会管用。

作者介绍:

目录: 上篇：习惯的力量

- 1、习惯的力量
- 2、消除忧虑的习惯
- 3、养成微笑的习惯
- 4、不要依赖他人
- 5、鼓励和赞美他人

下篇：修养与个性

- 1、人格的力量
- 2、风格与气质
- 3、人类的“禀性”

- 4、力争上游
- 5、培养良好的工作情绪
- • • • • (收起)

[人生的资本\\_下载链接1](#)

标签

个人管理

思维方式

评论

简单翻阅，笔记，关于一些美国成功学书籍的精华的归纳，归纳得还是不错的，其实大多数内容可能我们都看过了，阐述了获得成功的习惯与修养。

-----  
我为什么会看这本书？其实总结的还可以

-----  
[人生的资本\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[人生的资本\\_下载链接1](#)