

食疗圣经



[食疗圣经_下载链接1](#)

著者:宜仁 编

出版者:中国友谊出版公司

出版时间:2002-11

装帧:

isbn:9787505718258

《食疗圣经》主要包括：食疗编之一——菜；茴香鲫鱼；江米蛤蜊；长寿鱼肚；生炒鲨鱼肉；鱿鱼炒鲤鱼；炒螃蟹；参芪烧鲤鱼；酒蒸海鳗；红娘自配；腰果虾仁；芪枸杞炖甲鱼；灵芝煲乌龟；苋鱼炒竹笋；甲鱼蜜糖；肉馅鱼肚；冬瓜肥蟹；醉炸鳗鱼；富贵花开；米酒炒海虾；参杞烧海参；赤小豆焖鲤鱼；清炒海螺片；炒酒虾；桃仁煮乌贼；泥鳅炖豆腐；跳跃的音符；西湖春色；长生不老松；黄芪炖蛇肉；蒸田鸡；腰炒韭黄；甜醋猪蹄；益肝韭花炒；鹅仔菜炒肉丝；烧猪肉；莲子合煨猪肉；板栗烧猪肉；南山肉丁；山药肉圆；黄芪烩什锦；红枣煨肘；三怀猪尾；……

作者介绍:

目录: 食疗编之一——菜
茴香鲫鱼
江米蛤蜊
长寿鱼肚
生炒鲨鱼肉
鱿鱼炒鲤鱼
炒螃蟹
参芪烧鲤鱼
酒蒸海鳗
红娘自配
腰果虾仁
黄芪枸杞炖甲鱼
灵芝煲乌龟
苋鱼炒竹笋
甲鱼蜜糖
· · · · · (收起)

[食疗圣经_下载链接1](#)

标签

饮食

评论

还成吧，学会了几个菜。但事实上，很多菜谱的操作性并不大

[食疗圣经_下载链接1](#)

书评

[食疗圣经_下载链接1](#)