

优生优生全程--家庭保健小顾问



[优生优生全程--家庭保健小顾问_下载链接1](#)

著者:虞丽萍

出版者:学苑出版社

出版时间:2000-09-01

装帧:

isbn:9787507713589

本书是《健康直通车》系列之一，是一本妊娠期和围产期保健普及读物。全书共分九篇，收录了怎样孕育一个健康智慧的孩子、生男生女可以控制吗、不可忽视的孕期检查、孕期衣食住行当如何、孕期生病怎么办、最佳受孕时机的选择、父亲应怎样尽到胎教的责任、孕妇怎样过性生活等234个问题。本书是家庭保健小顾问，具有科学性、严谨性、通俗性、易懂性。

作者介绍:

目录: 一 孕前准备篇
二 孕期检查篇
三 胎教篇
四 妊娠衣食住行篇
五 妊娠保健篇
六 平安分娩篇
七 产褥期保健篇
八 新生儿护理保健篇

九 婴幼儿养育篇
• • • • • [\(收起\)](#)

[优孕优生全程--家庭保健小顾问_下载链接1](#)

标签

评论

[优孕优生全程--家庭保健小顾问_下载链接1](#)

书评

[优孕优生全程--家庭保健小顾问_下载链接1](#)