

八式太极拳八式太极剑



[八式太极拳八式太极剑 下载链接1](#)

著者:徐伟军

出版者:华夏出版社

出版时间:2003-01-01

装帧:平装

isbn:9787508029337

“太极之先，老君设教，传与拳术，教成神仙”。随着人们生活节奏的加快，人们更多地体现了一种向传统文化回归的倾向。现在越来越多的人练习太极，她有着深厚的哲学底蕴和明显的健身效果，使你的身心都能达到健康状态。本书是初学者和爱好者最适宜的入门教材，教你自学成师，图文并茂，简单易懂。

作者介绍:

目录:

[八式太极拳八式太极剑 下载链接1](#)

标签

太极

评论

[八式太极拳八式太极剑 下载链接1](#)

书评

[八式太极拳八式太极剑 下载链接1](#)