

老年人饮食营养与健康



[老年人饮食营养与健康 下载链接1](#)

著者:赵法伋

出版者:金盾出版社

出版时间:2002-06-01

装帧:

isbn:9787508218236

本书分为5

章, 主要介绍了老年人的基本营养需要, 食物的营养成分, 延缓衰老的食物和营养素。还重点说明了老年人常见疾病的饮食调养原则和各种食疗方的原料、制作、用法等。

本书前言

特色及评论

文章节选

作者介绍:

目录:

[老年人饮食营养与健康 下载链接1](#)

标签

评论

[老年人饮食营养与健康 下载链接1](#)

书评

[老年人饮食营养与健康 下载链接1](#)