

# 长寿:疾病自愈 (平装)



[长寿:疾病自愈 \(平装\) 下载链接1](#)

著者:本 组

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2001年01月

装帧:平装

isbn:9787530829295

《长寿:疾病自愈》特别介绍的医疗体育是一种功能疗法、主动疗法，针对许多慢性病，有独特的疗效。

作者介绍:

目录: 1.目标寿命管理  
2.胸腺是寿命的时钟

- 3.唤醒您的免疫系统
- 4.信心疗法奏奇效
- 5.养病的学问
- 6.预防心绞痛发作九要点
- 7.防范心脏病猝死
- 8.冠心病自救常识
- 9.心梗运动疗法五部曲
- 10.美国心脏病患者的康复锻炼
- 11.心脏神经官能症的自我调养
- 12.动脉硬化预防和脑功能监护
- 13.脑血管病的康复治疗应从急性期开始
- 14.欲平心津先降血压
- 15.高血压病四问
- • • • • [\(收起\)](#)

[长寿:疾病自愈 \(平装\) 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[长寿:疾病自愈 \(平装\) 下载链接1](#)

书评

-----  
[长寿:疾病自愈 \(平装\) 下载链接1](#)