

# 爱的智慧



[爱的智慧\\_下载链接1\\_](#)

著者: (美) 罗宾 诺伍德

出版者: 北方文艺出版社

出版时间: 2002

装帧: 平装

isbn: 9787531714699

作者介绍:

罗宾·诺伍德 (Robin Norwood)，美国注册婚姻、家庭和儿童心理治疗师，擅长于治疗爱情关系中不健康的相处模式，以及成瘾症、成瘾拖累症、暴饮暴食和抑郁症。她还是数部国际畅销书的作者，其中《爱得太多的女人》畅销300多万册，被翻译成25种语言。

目录:

[爱的智慧\\_下载链接1\\_](#)

标签

心理学

爱的智慧

爱情

心理治疗

爱情书籍

爱情婚姻两性

爱得太多的女人

诺伍德

评论

附录中最重要也是最难做到的口号竟然同07年从西安写给自己的明信片上的话一模一样。或许，从那时起开始愿意放弃旧有的方式，追求一种更健康的生活方式了。

-----  
翻译得最好的版本

-----  
这书读着很累。

-----  
06年读过 它教会我如何爱自己

-----  
还没有什么感情经历，更没有在爱情里“爱的太多”。  
但我仍然能够在阅读这本书的过程中审视自己。  
因为我在生活里总是会为了女性“爱的太多”而得不到回报的听闻/新闻/事情而愤愤不

平，这是一本心理学的书，书里让我了解到这背后的原因——不幸的童年家庭生活，“否认（不幸）与控制（他人以获得安全感）”的操控，导致对不健康关系所带来的刺激的迷恋，还有社会上对“女性要用爱感化男人以使男人变得更好”的观念的助推。这本书对我对于两性关系不平等“愤愤不平”的抚慰是：爱情的痛苦是因为他不适合我，是因为我对过去伤痛的逃避。书中把“爱得太多”归为一种心理疾病，康复之路的重点是爱自己。爱自己听起来是一个大而空的词，也是我描述的局限。但这是一本让我对世界/人性多一点了解的书。

---

[爱的智慧\\_下载链接1](#)

## 书评

因为写着很烂的情感专栏，所以很羞愧地受到了很多女性的信任，大家会通过邮件，或是聊天，告诉我他们正遇到的各种感情问题，日子久了，我们也会聊到幼年成长时的环境，久而久之，我发现了一个非常令人吃惊的现象：一位有糟糕父亲的女性，即使她已经受够了父亲的糟糕，想尽...

---

过于爱的女人的典型经历和典型特征（ROBIN NORWOOD）：

- 1.典型的案例是，她们均出自一个不和谐的家庭(包括长期争吵冷战，单亲，或远离父母成长)，她们的感情需求没有得到满足。
- 2.她们自己很少得到照顾，试图以对别人的特殊关照，来满足自己没有获得的需求，特别是对待在某种...

---

这个世界有时候就是这么奇怪。男人天生就知道怎么做一个男人，女人却要通过各种文章、各种书籍去学习怎样做个女人。我们按照社会给予我们的刻板的完美模子去打磨自己，却不知道为什么活的越来越辛苦。我们一直在注意满足别人的要求，甚至忘了看自己到底需要什么。《爱...

---

文化赋予我们这样一种观念：爱得越痛苦，爱得就越深。折磨、动荡、挫折、反复、纠结、迷茫、刺激，这样才是爱，而平和、温馨、宁静的爱，则是乏味的，我们无法动心。从流行歌曲到歌剧，从经典文学到哈利昆爱情喜剧，从每天上演的肥皂剧到备受赞誉的电影和戏剧，我们被不计其数...

-----  
亲爱的，外面没有别人，只有自己——《爱得太多的女人》书评

《爱得太多的女人》是比较典型的美国人写书的方式，有些象美国的法律，以案例来替代法典，以大量的案例来说明问题。这种方式的好处在于：可以使读者简单易懂，并很容易对号入座，免去许多说理带来的晦涩，易于接受...

-----

-----

-----

-----

-----  
如果你是标题所指的这类人，真的不妨读一读这本书，或许她就是你苦苦找寻的答案。你确定很爱他，你们曾经也很甜蜜，但最近却越来越疏远，你们一次次沟通交流，甚至吵架冷战，但是关系不但没有朝着你们希望的方向发展，反而有背道而驰的危险；你爱上一个不该爱的人，你已经...

-----

-----  
人人都听过“男人不坏，女人不爱”这句话，年轻的时候，我们也会拿此来调侃自己：我们就是容易被坏男人吸引，没办法呀。毕竟影视剧里“浪子回头金不换”，连歌里唱的都是“如果女人/总是等到夜深无悔/付出青春/他就会对你真”“”只是女人/容易一往情深/总是为情所困/终于越陷...

-----  
雨枫会员，卡号366260 名-----简单《爱的太多的女人》读书感 记得几句经典--

1：饥饿的人买不到好东西 2：一旦恋爱成为痛苦，那就是爱得过分 3  
：你对男人上瘾，对痛苦的情感也上瘾 4： ...

-----

-----  
1.她完全接受自己，即便是想要改变自己的某些方面时也是如此。她有基本的自爱和自尊，这是她小心培养、有目的地发展起来的。 2.  
她接受别人本来的样子，不试图为了满足她的需要而改变他们。 3.  
她了解自己对自己生活的各个方面的感受和态度，包括性方面的。 4. 她珍惜自...

-----  
看书的封面以为是本小说，打开一看才知是一本心理治疗的书。很有趣的话题，内容却是颇显沉重，一个个爱得太多的女人粉墨登场，诉说她们因爱得太多而受伤的故事。不能说不伤感，不能说不心疼。

本书的作者从心理治疗师的角度冷静而客观地记录她的观察和分析，并从专业的角度给  
...

-----  
学会爱

如果一个人的爱有成果，他一定也爱自己；如果他只能爱别人，那么他根本就不能爱。正如素黑所推崇的“学会爱，超越爱”；做好一个人，爱情只是入口，出口是更大的爱。可很多的时候害怕被抛弃，所以愿意做任何事情来 keep  
，愿意等待，愿意期盼，并且很努力很努力很努...

-----  
《爱得太多的女人》是一本难得的生活指南，不仅能给本身就是爱得太多的女人提供疗治心灵疾病的良药，让她们从病态的控制中觉醒；也给虽说不属于爱得太多的女人，但是在很多方面也存在这样那样的问题的人指出了问题所在，给出了解决矛盾的好方法。我相信，不管是谁，读了这本书...

-----  
标签： 情感夏季紫罗兰原创 分类： 博客话题

一个女人，还在情窦初开的时候，就会很娇羞的做下一个美梦。梦中有自己相爱、心仪的一位白马王子。她和他手牵手，朝夕相伴于一片爱的芬芳中。世上对于女人来说，一句“我爱你”无疑是一句最动听的语言。世上也唯有女人最为多情...

-----  
[爱的智慧 下载链接1](#)