

# 40周孕期保健



[40周孕期保健 下载链接1](#)

著者: 珍·麦道格医生

出版者: 福建科学技术出版社

出版时间: 1999-9

装帧:

isbn: 9787533515355

第一次怀孕都有其独特之处。本书详细记述整个怀孕过程中可能经历的各种生理变化，以及每一周胎儿在子宫中的发育情况。书中还列有实用的周记栏，供写下每一次产前检查的日期和检查结果；并记录怀孕期间的重要事项，以及一些必须注意的事情，以确保身体健康，为胎儿的诞生做好准备。

作者介绍:

目录: 前言  
受孕前  
怀孕第1周  
受精  
怀孕第2周  
健康的饮食  
怀孕第2周  
健康的饮食  
怀孕第3周  
饮食计划  
怀孕第4周  
发现你怀孕了  
怀孕第5周  
妥善处理早期症状  
怀孕第6周  
体重增加  
怀孕第7周  
产前保健  
怀孕第8周  
例行检查  
怀孕第9周  
分娩选择  
.....  
· · · · · (收起)

[40周孕期保健\\_下载链接1](#)

## 标签

怀孕

## 评论

每页都是彩图，用铜版纸印刷，用真人图片上的手绘说明胎儿在母体中的变化是这本书的编辑特色。

-----  
同事推荐,非常好的一本书!可惜很难才买得到.

-----  
[40周孕期保健\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[40周孕期保健\\_下载链接1](#)