

警惕你身边的情感吸血鬼



[警惕你身边的情感吸血鬼 下载链接1](#)

著者:阿尔伯特.J.伯恩斯坦

出版者:机械工业出版社

出版时间:2002-1

装帧:

isbn:9787111093480

《警惕你身边的情感吸血鬼》 旨在帮

作者介绍:

目录: 译者序第1章

夜半顽童

· · · · · ([收起](#))

[警惕你身边的情感吸血鬼 下载链接1](#)

标签

心理学

警惕你身边的情感吸血鬼

心理

好书

励志

谨慎警惕

生活

治愈系

评论

人格障碍,心理不健康者处处可见,esp social media. 困惑时,可帮助评判他人和自身反思

一开始就完全没有逻辑 什么乱七八糟的超级烂

这本书的精华在于译者序。。。。

不知所云。

你不出其右

类比很奇怪.....虽然作者很用力

被人无视和欺压的值得一看。

哈哈哈哈哈哈 爷爷书架里翻到的书。看到了我自己 我身边的某几个人 太有意思了

电子版

最近读的此类书中的第二本。评分两星到三星之间。开始读得还可以，到后面觉得很拖沓。详述了五大类人格（障碍）类型，是一本具有参考意义的书，但不值得细读和推敲，科学性一般，可作为遇人遇事的提醒。

蛮有道理的，但是写的有些乱。

内省专用。

别拿爱做挡箭牌

额，就这样吧，没什么深度，分析得很浅

[警惕你身边的情感吸血鬼](#) [下载链接1](#)

书评

● 各类吸血鬼的五个共性： 1、我的需要比别人的需要更重要 2、准则只适用于其他人，不适用于我 3、这不是我的错，永远都不是 4、我现在就要（没耐心） 5、如果我不能随心所欲，我就要发脾气
可以把吸血鬼替换成傻13和愤青。 你是否觉得身边总有些打着爱与美的...

还是一句话，对此书有感而发的乃们估计身边都有一两个披着正常人皮的不正常人，然后很不幸，自己成为已被榨干或正在被榨干途中苦苦挣扎的小悲催。
而最最悲剧的莫过于，小悲催们开始怀疑自己是不是做的不够好，怀疑自己的人际交往是不是出了点问题，以至于怎么都无法...

[警惕你身边的情感吸血鬼](#) [下载链接1](#)