

# 怎样正确选择化妆品



[怎样正确选择化妆品 下载链接1](#)

著者:汉普顿

出版者:第1版 (2002年1月1日)

出版时间:2002-05-01

装帧:平装

isbn:9787501157082

新世纪生活译丛。

最成功的天然化妆品制造者欧珀莱·汉普顿在这部人们期待已久的书中，为你讲述如何选择化妆品以及你的皮肤应避免什么样的化妆品的问题。

这部书首先讲解了阅读市场上出售的化妆品说明书的方法；接着介绍了欧珀莱独创的天然护肤护发方法，包括大量的实用图片；最后列出了上千种化妆品成分及其相关术语；并对其功效及副作用一一进行了详尽的分析和阐释。无论你对使用的化妆品是否很在意，本书都值得认真

作者介绍:

目录: 作者简介

序言

第一章 怎样阅读化妆品的说明 解读化妆品标签，天然成分与合成成分的比较

第二章 护肤护发自然方法 以图解方式介绍有效自然的护肤、脸部按摩和护发的步骤

第三章 化妆品中的成分以及相关术语

化妆品中所含上千种天然成分、合成成分以及解释性术语  
本章索引  
• • • • • ([收起](#))

[怎样正确选择化妆品\\_下载链接1\\_](#)

标签

化妆品

评论

-----  
[怎样正确选择化妆品\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[怎样正确选择化妆品\\_下载链接1\\_](#)