

小学生心理导向 教学参考 第十一册



小学生心理导向 教学参考 第十一册_下载链接1

著者:曾美玉

出版者:科学出版社

出版时间:2000-08-01

装帧:

isbn:9787030078179

本书是《小学生心理导向第十一册》教材的配套教学参考用书。书中内容包括：教学理念、教学目标、教学准备、教学时间、教学建议、教学活动、教学注意和教学参考资料。

本书可供小学六年级教师和家长使用、参考。

作者介绍:

目录: 第1课 缓解焦虑
第2课 学会放松
第3课 寻找快乐
第4课 说“不”技巧
第5课 增强自信
第6课 设计自我
第7课 远景目标
第8课 分解目标

第9课

• • • • • (收起)

[小学生心理导向 教学参考 第十一册_下载链接1](#)

标签

评论

书评