

# 老年心理卫生保健



[老年心理卫生保健\\_下载链接1](#)

著者:黎正良

出版者:江西高校出版社

出版时间:1999-12-01

装帧:

isbn:9787810750318

本书介绍了老年人的心理卫生保健的一些医学知识集知识性、科学性、实用性、普及性于一体，旨在向老年人传授，普及保健知识和技能，以提高老的人的自我保健意识和能力。

作者介绍:

目录: 第一章、老年心理卫生保健概述  
第二章、心理过程与心理老化  
第三章、个性心理特征与个性老化变异  
第四章、老年初期的角色转换与心理调适  
第五章、心理社会因素与心身疾病  
第六章、老年人的心理卫生与修养  
第七章、延缓身心衰老与促进健康长寿  
· · · · (收起)

[老年心理卫生保健 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[老年心理卫生保健 下载链接1](#)

书评

-----  
[老年心理卫生保健 下载链接1](#)