

李德印杨式太极拳竞赛套路2VCD



[李德印杨式太极拳竞赛套路2VCD 下载链接1](#)

著者:

出版者:中国人民解放军音像出版社

出版时间:1900-01-01

装帧:

isbn:9787880514674

主讲示范：李德印，中国人民大学教授，国际级武术裁判。

四十二式太极拳以杨式太极拳为主，吸收陈氏太极拳的发劲动作，吴式太极拳的平圆动作以及孙氏太极拳的舒舒展活动作。动作气势舒展大方，动作劲力刚柔并重，动作速度刚柔有变。本片特邀名太极拳家李德印先生从太极拳的基本功和基本技法进行讲解。集完整示范、分解教学、要点提示、背向演练于一体为广大学习者提供了提高技术水平的生动教材。

作者介绍:

目录:

[李德印杨式太极拳竞赛套路2VCD 下载链接1](#)

标签

评论

[李德印杨式太极拳竞赛套路2VCD 下载链接1](#)

书评

[李德印杨式太极拳竞赛套路2VCD 下载链接1](#)